

DOJO TREVISO

STAGIONE 2025/2026

ORARI LEZIONI	LUNEDÌ	MARTEDÌ		MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ		VENERDÌ	SABATO
9.00/10.00	BRAZILIAN JIU JITSU	MMA			MMA		BRAZILIAN JIU JITSU	OPEN MAT
17.15/18.15	GRACIE BRAZILIAN JIU JITSU BAMBINI E LOTTA OLIMPICA BAMBINI			GRACIE BRAZILIAN JIU JITSU DIFESA PERSONALE			GRACIE BRAZILIAN JIU JITSU BAMBINI E LOTTA OLIMPICA BAMBINI	
18.30/19.30	MMA BASE	MMA AVANZATO		MMA BASE	MMA AVANZATO		MMA BASE	
19.30/20.30	BRAZILIAN JIU JITSU BASE	BRAZILIAN JIU JITSU AVANZATO	SAMBO	BRAZILIAN JIU JITSU BASE	BRAZILIAN JIU JITSU AVANZATO	SAMBO	BRAZILIAN JIU JITSU BASE	
20.30/21.30	LOTTA OLIMPICA/ GRAPPLING	GRAPPLING AVANZATO	AIKIDO	LOTTA OLIMPICA/ GRAPPLING	GRAPPLING AVANZATO	AIKIDO	LOTTA OLIMPICA/ GRAPPLING	

UN ANNO PER CRESCERE, ALLENARSI E SUPERARE I PROPRI LIMITI
BENVENUTI NELLA STAGIONE 2025/2026 DI DOJO TREVISO