



DOJO TREVISO

ORARIO LEZIONI
GABBIA / TATAMI 1
2026/2027

Via Volta 28
– Villorba

LUNEDÌ

GABBIA

TATAMI 1

MARTEDÌ

GABBIA

TATAMI 1

MMA
9.00 - 10.00

MERCOLEDÌ

GABBIA

TATAMI 1

**MMA JUNIOR
FINO AI 15 ANNI**
17.30 - 18.30

MMA ADULT
19.00 - 20.00

MMA AVANZATO
20.00 - 21.00

WRESTLING
19.30 - 20.30

GRAPPLING
20.30 - 21.30

GIOVEDÌ

GABBIA

TATAMI 1

WRESTLING
19.30 - 20.30

GRAPPLING
20.30 - 21.30

VENERDÌ

GABBIA

TATAMI 1

MMA
9.00 - 10.00

**MMA JUNIOR
FINO AI 15 ANNI**
17.30 - 18.30

MMA ADULT
19.00 - 20.00

MMA AVANZATO
20.00 - 21.00

SABATO

GABBIA

TATAMI 1

OPEN MAT
9.00 - 12.00



DOJO TREVISO

ORARIO LEZIONI
RING / TATAMI 2
2026/2027

Via Volta 28
– Villorba

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO	
RING	TATAMI 2	RING	TATAMI 2	RING	TATAMI 2	RING	TATAMI 2	RING	TATAMI 2	RING	TATAMI 2
	FUNZIONALE 7.15 - 8.05				FUNZIONALE 7.15 - 8.05			FUNZIONALE 7.15 - 8.05		OPEN MAT PERSONAL 9.00 - 12.00	OPEN MAT 9.00 - 12.00
	PERSONAL 8.30 - 12.30				PERSONAL 8.30 - 12.30			PERSONAL 8.30 - 12.30		SPARTAN TRAINING 10.30 - 12.00	
	FUNZIONALE 12.45 - 13.35				FUNZIONALE 12.45 - 13.35			FUNZIONALE 12.45 - 13.35			
			FUNZIONALE 18.30 - 19.20				FUNZIONALE 18.30 - 19.20				